

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی سازمان هواشناسی کشور؛ سازگاری با تابش فرابنفش خورشید در ایران / استمرار گرما تا پایان هفته بعد ادامه دارد



رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشور گفت: از دیرباز و از قرن‌ها قبل مردم ایران تحت تأثیر اشعه فرابنفش خورشید قرار داشتند و با اتخاذ تدابیری با آن سازگاری پیدا کرده‌اند.

به گزارش روابط عمومی سازمان هواشناسی کشور، صادق ضیائی‌ان اظهار داشت: اشعه فرابنفش خورشید عمدتاً به زاویه خورشید نسبت به زمین، موقعیت جغرافیایی، ارتفاع از سطح دریا و وضعیت ابرناکی بستگی دارد.

وی افزود: تابش فرابنفش در کشور ما به دلیل موقعیت جغرافیایی و ارتفاع از سطح دریا به ویژه در طول تابستان عمدتاً در وضعیت خیلی

زیاد یا خطرناک قرار دارد و معمولاً هر روزه در بین ساعت ۱۰ صبح تا ۱۶ بعدازظهر اتفاق می‌افتد و با اتخاذ تدابیری با آن سازگاری پیدا کرده‌اند برای نمونه پوشش عمومی مردم در مناطق جنوب کشور مانند استان‌های، سیستان و بلوچستان، هرمزگان و خوزستان شامل لباس‌های بلند با کمترین تماس با خورشید است.

وی افزود: حتی زنان صورت خورد را با نقاب یا برقع می‌پوشاندند تا پوست آنها کمترین تماس را با اشعه فرابنفش خورشید داشته باشد، البته علاوه بر عناصر اقلیمی، عناصر فرهنگی نیز در نوع پوشش سهیم بوده است. این مسئول اضافه کرد: پس وضعیت تابش پرتوهای فرابنفش خورشید در کشور یک موضوع جدید نیست؛ بلکه یک پدیده رایج و قدیمی در کشور ماست.

ضیائی‌ان گفت: علت اصلی صدور هشدار اخیر سازمان هواشناسی برای وضعیت تابش فرابنفش نبوده است؛ بلکه علت صدور هشدار موج افزایش دما در گرم شدن هوا است، البته این به معنی بی‌توجهی به تابش فرابنفش و پیامدهای آن نیست و اقدامات مراقبتی در برابر آن همچنان ضروری است.

وی ادامه داد: از جمله اقدامات مراقبتی در مواقع حضور در فضای باز شامل پوشش مناسب با کمترین تماس با خورشید، استفاده از عینک آفتابی و کرم‌های ضدآفتاب با SPF های ۵۰ و بالاتر از آن، استفاده از کلاه و چتر است.

این مسئول گفت: امروز و فردا از اوج گرمای هوا در مناطق زیاد از کشور گذر می‌کنیم؛ اما تداوم گرمای هوا در اغلب استان‌ها تا اواخر هفته آینده ادامه دارد.

@irimonews